



二月

玉川ホーム園長 猪腰 久子

まだ寒さが厳しく天候も不安定な時季でもありますが、このところ日が長くなり  
少しずつ春の訪れを肌で感じる日が多くなりました。

インフルエンザやその他の感染症への対策を十分に行い、これからも利用者の皆様の体調管理に配慮してまいります。

季節の変わり目は、寒暖の差が激しくなりますので、どうぞお体をいたわって、お過ごしください。

## 邪気を祓って良き一年に… 豆まき&茶話会



2月3日、利用者の皆さんの無病息災を祈って、豆まきを行いました。

鬼に扮した職員が迫力満点に登場しましたが、皆さん「鬼さんこっちに来て！」と笑顔で声をかけていました。  
鬼退治の後は茶話会を楽しみ、春の訪れを感じる一日となりました。

## 選択献立 ~カニグラタン / 豚肉の生姜焼き~

2月10日の昼食は、「カニグラタン」か「豚肉の生姜焼き」の、どちらかを選んでいただく献立でした。

「カニグラタンは初めて食べたけど、とてもおいしいね。」「生姜がさっぱりしているから、豚肉との相性が良いよ。」と、どちらも大好評で、いつも以上に箸が進む皆さんでした。



## グループ活動 ~花グループ~



花グループでは、「頭の体操」「歌の日」「体操の日」を決めて、グループ活動を行っています。

中でも音楽に合わせて身体を動かす「ケアピクス」は好評で、皆さん楽しく運動しています。

## おひな様を飾りました♪

3月3日の桃の節句を前に南棟ホールにおひな様を飾りました。

ご来園の際は、是非ご覧ください。



## 玉川ホーム 感染症予防対策実施中!

インフルエンザやノロウイルス等の感染症が、各地で流行しています。

利用者の皆さんへの感染を予防するため、ご面会の際には次の点についてご協力くださいますよう、お願いいたします。

1. 食品の持ち込みは、ご遠慮ください。  
※平成29年3月31日まで
2. 手指消毒を十分に行い、入室してください。  
※ ホーム玄関に、手指消毒器をご用意しております。
3. 面会をご遠慮いただく方
  - ・体調が悪い方（特に体温37℃以上の方、  
下痢や嘔吐の症状がある方）
  - ・48時間以内に、上記症状のある方と接触した方なお、症状が治まってから2~3週間は、面会をご遠慮ください。

## 平成28年度を振り返って～各グループより～

### 花グループ

グループリーダー 星

今年度は、利用者の皆さんが選んだ「世界の国からこんにちは」の曲に合わせた、花グループオリジナル体操を作りました。「速すぎないかな?」「無理な動きはないかな?」と確認しながら、元気に明るい気持ちになれる一曲となりました。

まだまだ寒い日が続きますが、皆で作った体操で、心も身体もポカポカになります!

### 鳥グループ

グループリーダー 滝田

利用者の皆さん一人ひとりに合わせたケアの提供のため、定期的にグループ会議を開いて情報を共有してきました。またグループ活動も定着し、多くの皆さんに参加していただきました。

今後も、楽しみのある生活を送っていただけるように、さらに内容を充実させていきたいと思えます。

一年間、ありがとうございました。

### フルーツグループ

副主任介護員兼グループリーダー 丸山

利用者の皆さんに、毎日の生活を楽しく快適に過ごしていただけるよう、職員間で情報を共有し、状態に合った介護を提供してきました。また、毎日のグループ活動にも力を入れ、活動の進め方も職員一人ひとり個性があり、利用者の皆さんから「毎日違う活動で、おもしろい。」と好評をいただいております。

毎日午前中にグループ活動を行っておりますので、ご面会の際はご覧ください。

### あぶくまグループ

グループリーダー 丹治

私たちあぶくまグループは、利用者の皆さんに安心して快適な生活を送っていただけるように、勉強会や日々の情報交換をしっかりと行ってきました。

今後も、利用者の皆さんを第一に考えた対応を心がけたいと思えます。

### いなわしろグループ

グループリーダー 添田

食事をおいしく安全に食べていただくために、居室担当者が中心となって、利用者の皆さんの摂取状況を見ることで、その方に合った形態のお食事、食器等を提供することができました。

### あだたらグループ

副主任介護員兼グループリーダー 早津

普段の関わりや会話を通し、利用者の皆さんのたくさんの笑顔を見ることができました。私たち職員も、コミュニケーションの大切さや楽しさを感じることできた一年でした。一年間、ありがとうございました。

### ばんだいグループ

グループリーダー 杉原

私たちは、利用者の皆さんにより良いケアを提供できるように勉強会等を行い、日々切磋琢磨してまいりました。

至らない点も多々ございましたが、利用者の皆さんとご家族の皆さんには大変お世話になり、ありがとうございました。

## カフェたまがわ \* 3月のメニュー \*

喫茶コーナー「カフェたまがわ」は、おいしい手作りのお菓子と飲み物をご用意して、皆さんのご来店をお待ちしております。どなたでも利用できますので、ご来園の際にはどうぞお気軽にお立ち寄りください。

2日 スイートポテト  
いちごのサイダーゼリー

9日 チーズケーキ  
豆乳プリン

16日 キャラメルプリン  
とろーりプリン

23日 いちごのロールケーキ  
レモンゼリー

日時：毎週木曜日 10:30～15:30  
料金：お菓子 100円 飲み物各種 50円



## 3月の予定

1日(水) 生け花クラブ  
3日(金) ひな祭り  
8日(水) 誕生会  
17日(金) 春彼岸供養  
22日(水) ぬくもりデイ  
毎週木曜日 書道クラブ



### ☆ 編集後記 ☆

ホームの梅の蕾が、大分色付いてきました。少しずつ春の息吹が感じられるようになってきましたが、まだ寒い日が続いておりますので、今後も利用者の皆さんの体調管理に努めてまいります。(M・H)