



六月

玉川ホーム園長 猪腰 久子

梅雨のない北海道を除いて、ほとんどの地域が梅雨に入っています。

去年は暖冬の影響により雪が少なく、梅雨に少しまとまった雨が降らないと、深刻な水不足になるのではないかと心配になります。

一年のうちで最も昼が長い季節を迎え、お天気や気温も安定しない時季でもありますので、どうぞお体に気をつけて、お健やかに過ごしてください。



艶やかな舞

華麗なステージ

こだま会の皆さんとの交流会

毎年恒例となっているこだま会の皆さんとの交流会が6月22日に行われました。

こだま会の皆さんの華やかな踊りや唄が披露されると、一緒に口ずさむ方や、その懐かしい唄の数々に涙ぐむ方の姿もありました。また、「花笠音頭」が流れると手拍子と共に「ヤッショ マカシヨ」の声があがるなど、大変な盛り上がりを見せました。

利用者の皆さんからは、「芸能人顔負けの唄や踊りで、とってもよかったよ。」との感想が聞かれ、楽しいひとときとなりました。



ヤッショ マカシヨ

「花笠音頭」



こだま会の皆さん



一緒に踊りました

6月1日に、開成山公園内のバラ園に出かけました。

「きれいだね。」「見事なバラだなあ。」「良い香りだ。」との声が聞かれ、見頃のバラを堪能しました。



ドライブ&ショッピング ~バラ園/イオン~

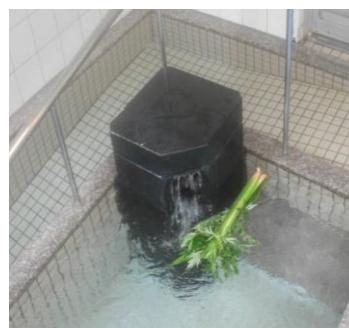


5月25日のイオンへのショッピングでは、買い物や食事など皆さん思い思いに過ごしました。「楽しかったなあ。」「たまには、出かけるのも良いね。」との声が聞かれました。

健康と長寿を祈って... ~ 菖蒲湯 ~

6月に入り、利用者の皆さんの無病息災を祈って菖蒲湯を沸かしました。

その独特の香りが、邪気を祓うと言われる菖蒲湯にゆっくり浸かりながら、「昔は、家の田んぼでも菖蒲を作っていて、取りに行ったんだ。」と、思い出話も聞かれました。



菖蒲の香りが広がります



良いお湯だったよ♪

花グループレクリエーション ～ゲーム大会～

5月24日、南棟花グループの皆さんが、魚釣りゲームやモグラ叩き等で楽しみました。

魚釣りゲームでは大きい魚を釣り上げようと、皆さん真剣な表情で釣り糸を垂らし、見事に釣り上げると「釣れたよー。」と、素敵な笑顔を見せてくださいました。



5月27日、お寿司の出前をとりました。

見た目も華やかなお寿司に皆さん、「やっぱりおいしいなあ。」と、いつも以上に箸がすすんでいました。

楽しい昼食 ～寿司出前 / 選択献立～

また、6月10日は、「うな丼」か「焼肉丼」の選択献立でした。

ボリューム満点の丼を食べて、これからの暑い季節も元気に過ごせそうです。



クリーンアップ大作戦を実施しました!



6月8日、職員によるクリーンアップ大作戦を実施しました。普段手の行き届かない場所の除草や剪定、ゴミ拾い等を行ない、施設周辺が見違えるほどきれいになりました。

防災訓練 ～土砂災害～

6月15日に土砂災害を想定した防災訓練を行いました。局地的な豪雨が発生している昨今、まさかの事態に備え真剣に取り組みました。



ご家族・ご来園の皆様へ ～お知らせ～

①食品の持ち込みについて

当ホームでは、食中毒予防の観点から7月1日～9月30日までの間、利用者の皆様への生ものの提供を控えさせていただきます。

ご家族様におかれましても、生ものの差し入れをご遠慮くださいますようお願いいたします。

②衣替えについて

夏物の衣類が不足しがちです。衣替えにご協力ください。

③クールビズについて

省エネ対策の一環として、介護員・調理員・事務員は軽装で勤務をしております。

ご来園の皆様には、ご理解くださいますようお願いいたします。

カフェたまがわ * 7月のメニュー *

喫茶コーナー「カフェたまがわ」は、手作りのお菓子と飲み物をご用意して、皆様のご来店をお待ちしております。どなたでも利用できますので、ご来園の際にはお気軽にお立ち寄りください。

7日 紅茶マフィン
カフェオレゼリー

14日 アップルパイ
サイダーゼリー

21日 白桃ムースケーキ
杏仁豆腐

28日 すんだロールケーキ
りんごゼリー

日時：毎週木曜日 10:30～15:30
料金：お菓子 100円 飲み物各種 50円



7月の予定

6日(水) ショッピング
6日・20日(水) 生け花クラブ
13日(水) 誕生会
27日(水) ぬくもりデイ
30日(土) 湖まつり見学
毎週木曜日 書道クラブ



* 編集後記 *

じめじめと、蒸し暑い日が続いています。
休養とこまめな水分補給を心がけ、梅雨を元気に乗り切りましょう。(Y・F)