



文 月

玉川ホーム園長 猪腰 久子

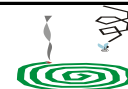
季節はすでに夏モードになっております。今年も熱中症に関するニュースが流れておりますが、雨の日や曇りの日そして室内でも注意が必要になります。これからますます蒸し暑い日が続きますので、利用者の皆様の健康管理に十分に気を配り、室内の温度や湿度の管理とこまめな水分補給に努めてまいります。当法人では昨年に引き続き、独自の節電計画「2015省エネプロジェクト」を実施中です。エアコン温度は27℃にセット、介護・調理・事務職員の軽装実施、扇風機やカーテンの上手な活用など節電に努めておりますのでご協力お願いいたします。暑い日が続きますが、ご家族の皆様もお体をいたわってお過ごしください。

## ポップサーカスに行ってきました



7月13日（月）イオン郡山店駐車場で催されている『ポップサーカス』に中央棟利用者2名、南棟利用者2名で行ってきました。皆様サーカス観覧は初めてで、大道芸、犬の曲芸、ピエロ達によるパフォーマンスなどなど「すごい！すごい！」の連発でした。ピエロとのふれあいには少し戸惑いましたが、子どもの頃にタイムスリップしたかのように、目を輝かせていました。帰りの車中では「今日は本当に来て良かった」と大満足のご様子でした。

## \* 郡山市立熱海中学校福祉体験活動 \*



7月2日（木）3日（金）郡山市立熱海中学校の3年生の生徒さん11名が来園し、環境整備やミニ発表会をして楽しく交流し

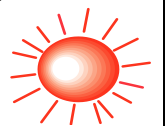


昔懐かしい紙芝居の披露



壁飾り（ひまわり）を作成中

## \* 郡山市立熱海小学校交流活動 \*



7月7日（火）郡山市立熱海小学校の児童23名が来園して主に昔遊び（お手玉、あやとり等）で交流いたしました。



また遊びに来てね！



私たち熱海小学校から来ました

## Cafe たまがわ



玉川ホームでは、今年度も利用者の皆様とご家族の皆様へ和やかな雰囲気の中でゆっくりと会話が楽しめるよう、Cafeたまがわをオープンしております。職員による手作りスイーツをぜひご賞味ください。

★毎週木曜日 10:30~15:30 営業中



皆様のご来店を  
お待ちしております。



## おいしい食事とショッピング



いただきます。

イトーヨーカ堂にて



どれもおいしそうね



## ～ 身元引受人・ご家族の皆様へ ～

### ①後期高齢者医療被保険者証の提示について

8月1日より、後期高齢者医療被保険者証が新しくなります。

ご本人の住所に被保険者証が郵送されますので、住所が玉川ホーム以外の方は、届きましたらホームまでお持ちくださいますようお願いいたします。

### ②食品の持込について

当ホームでは、食中毒予防の観点から7～9月の間、利用者の皆様への生ものの提供を控えております。

ご家族様におかれましても、生ものの差し入れをご遠慮くださいますようお願いいたします。

### ③衣替えについて

夏物の衣類が不足しがちです。衣替えにご協力ください。



6月24日、郡山市保健所生活衛生課 技査 伊藤直人様を講師にお迎えして、食品衛生講習会を行いました。

今後も基本的に忠実に、食中毒の予防に努めます。ご家族の皆様も冷蔵庫を過信せず食中毒にご注意ください。

## 職員研修 ～ 食品衛生講習会 / 脱水予防 ～

7月6日 (株)クリニコ 阿部瞳様のご協力により職員勉強会「高齢者の脱水予防」を実施しました。

高齢者は加齢によりどの渴きが鈍くなり、脱水傾向になりがちです。この時期は特に熱中症を意識して、こまめな水分補給に努めてまいります。



## ～ 防災訓練・放水訓練 ～



火点に向けて一気に放水

7月15日 (水) 防災訓練の一環で放水訓練を行いました。

まずはじめに屋内散水栓の取り扱いの説明を受け、実際に放水をし、模擬火点に向けての一人操作法を各自行いました。



消火完了!

## 8月の予定



5日	19日	生け花クラブ
7日(金)		盆供養
7日(金)		郡山市議会議員不在者投票
26日(水)		納涼会
毎週木曜日		書道クラブ

## ☆ 編集後記 ☆

ジメジメした梅雨も明け、いよいよ真夏の到来です。暑い夏を健康で快適に過ごす為には、トマト、キュウリ、ナス等の夏野菜をたくさん食べること!!これらの野菜はたっぷりの水分を含み、体温を下げ、ビタミンが身体の調子を整えてくれるそうです。皆さん元気に夏を乗り切りましょう。 Y・S