



臯月

玉川ホーム園長 猪腰 久子

緑に包まれた清々しい季節を迎え、吹く風が肌に心地よく心も弾むこの頃でございます。

これから、穏やかで過ごしやすい日が続いてまいりますので、「ドライブ・ショッピング」「わんこと遊ぼう」「ぬくもりケア」「グループ活動」等ホーム内外の催しや季節の行事を予定してまいります。利用者の皆様の希望等をお聞きしながら、皆様が楽しめる活動を実施し、快適に生活していただけるように考えております。

ご家族の皆様方も時節柄ご健康に留意され、体調をくずされませんようお元気でお過ごしください。

## 選べる昼食 その1 寿司出前



鉄火巻きも美味しいわよ



最初は海老からいただきます

4月24日（金）の昼食は利用者の方のご要望が多かった、お寿司の出前を行いました。中央棟、南棟の皆さんが握りずし、散らし寿司をお好みで注文され、ご賞味されました。普段食欲がない方も一人前をペロリと召し上がりました。「おいしい」「また食べたい」との声があり、定例化にしようかと検討しています。日本人ならお寿司が一番！

## 新緑ドライブ～本宮方面～



藤棚の下で一休み



ドライブの楽しみ”食事”

5月13日（水）天候が心配されましたが、快晴のもと新緑ドライブ第一弾として、本宮市の蛇の鼻遊楽園に出かけてきました。藤の花の見頃が過ぎてしまいましたが、ボタン、ツツジが良い感じで「きれいねえ」と見入っていました。その後レストランで食事、ご注文は迷わず”天ざる” 皆さん一人前を残さず召し上がりました。帰路途中イトタウンに立ち寄り、欲しかったものを購入するなど大忙し。大満足の1日でした。

## 選べる昼食 その2 選択献立



やわらかい豚肉が好評



新鮮なかつおのたたき

5月8日（金）の昼食は毎回好評の選択献立の日で、今回はじっくり煮込んだ「豚の角煮」とお刺身とは一味違う「かつおのたたき」でした。特にかつおのたたきは「脂がのっていて美味しい！」と大好評でした。

## 6月の予定

- 3日（水）ドライブ ぼたん園
- 10日（水）わんこと遊ぼう 南棟 誕生会
- 17日（水）避難訓練（土砂災害想定）
- 18日・19日 旧節句 菖蒲湯
- 24日（水）食中毒予防研修 ショッピング（トヨカ堂）
- 毎週木曜日 書道クラブ
- 第1・3木曜日 生花クラブ

編集後記

運動会や田植えも終わり、新緑の季節になりました。寒暖の差が激しいので皆様、御身体御自愛下さい。（N・I）





## 平成27年度 各委員会目標

### 感染症対策委員会

委員長 星 弘子

前年度2名の利用者様がインフルエンザを発症しましたが、抗ウイルス剤の予防投与などにより拡大はありませんでした。今年度も感染力の強いノロウイルスをはじめ、インフルエンザなど発症すれば健康に影響を及ぼすこともありますので情報を共有し、早めに対策を取ってまいります。また、季節の変わり目などの風邪対策も忘れず行ってまいります。面会時のマスク着用などご協力いただくこともあると思いますので、よろしくお願いいたします。

### 行事委員会

委員長 佐藤 有花

利用者の方に喜びや楽しみを感じていただく為、季節感のある行事とドライブを企画していきたいと思えます。行事を通して皆様の笑顔が沢山見れる事を楽しみにしています。

### ぬくもりケア研究会

委員長 原 春美

ぬくもりケア研究会は今年度で3年目となりました。今年度も継続して手と手がふれあう「ぬくもりケア」を研究・実践し皆様に不安なく安心して生活が送れるように実践していきます。

## 平成27年度 各グループ目標



### 花グループ グループリーダー 星 美奈子

私たち花グループは毎日季節感のある楽しい活動を計画し、実施することで皆様が笑顔になって頂けるよう頑張ります。又、今年度は利用者の皆様お一人おひとりの顔写真入り”オリジナルかるた”を作成中です。文章はお互いの印象やそれぞれ個人の思い出等皆で考えて作っています。夏までには完成する予定です。ご期待下さい！！

### 鳥グループ グループサブリーダー 佐々木 克明

鳥グループでは利用者の方々の心身の状態を把握し、個別的なケアの提供と、歌や体操等のレクリエーションの充実を図り、安心して楽しみのある生活を送って頂けるよう取り組んでまいります。又、ショートステイ利用者の方々におかれましても、職員間の連携と情報の共有を図り、利用毎に変化する状態に応じたケアの提供ができるよう努めてまいります。



### フルーツグループ グループリーダー 丸山 幸寿

利用者の方々一人ひとりに寄り添い、その方に合った介助方法を提供し、安全に事故なく生活して頂けるようグループ職員一丸となって取り組んでまいります。毎日楽しく生活して頂けるよう行事、レクリエーションに力を入れ、計画、実施していきます。

### 研修委員会

委員長 高橋 愛美

内部、外部の研修に参加し、職員の専門職としての知識や技術の向上を目指し、利用者の方々により良い介護サービスが提供できるよう努めます。

### 排泄・褥瘡対策委員会

委員長 久下 友紀江

今年度より褥瘡委員会、排泄委員会が共に活動していく事となりました。各委員会で行なってきた事を活かし「利用者一人ひとりに合った排泄ケアに取り組み褥瘡ゼロを目指す」を目標に努力していきたいと思えます。

### ケアサービス委員会

委員長 原田 あき子

利用者一人ひとり、又は御家族様の意向を踏まえ、健康状態や生活状況にも着目し、ケアサービス委員会で検討を重ねながら、より良いケアプランの作成を目指します。

### リスクマネジメント委員会

委員長 宗像 あゆみ

事故ゼロ、身体拘束ゼロを目指し、職員一人ひとりが危機意識を持ち、利用者の方々に安全に安心して生活していただけますよう取り組んでまいりたいと思えます。

### 食事サービス委員会

委員長 神場 成子

利用者の方々の希望を聞き、笑顔で参加できるような選択食やバイキング食、外注食を計画し提供します。

### あぶくまグループ グループリーダー 丹治 聡

今年度はレクリエーションを通して、楽しみのある生活を送ってもらうと共に、定期的な勉強会を開き、職員同士がしっかりと連携して利用者の方々に支えていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

### 猪苗代湖グループ グループリーダー 添田 ひろみ

職員間の情報を共有し、利用者の方々が楽しく生活して頂けるようレクリエーション活動を充実させます。今年度もよろしくお願いいたします。



### あだたらグループ グループリーダー 早津 由紀

多くの皆様が参加出来、楽しめる活動を生活の中に取り入れることで、毎日を笑顔で過ごしていただきたいと思えます。一年間よろしくお願いいたします。



### ばんだいグループ グループサブリーダー 堀井 美香

利用者の方々が日々穏やかに過ごしていただけるようにサービスを提供していきたいと思えます。一年間よろしくお願いいたします。

