



葉牡丹

玉川ホーム園長 猪腰 久子

今年も早いもので、2015年の足音がゆっくりと聞こえてくる時季となりました。朝晩の冷え込みがめっきり厳しくなり、遠くに眺める山々のいただきが、うっすらと雪化粧しております。

これから風邪やインフルエンザ、その他の感染症が流行する季節でもありますので、十分に気をつけて、利用者の皆様の体調管理に配慮してまいります。

ご家族の皆様も、どうぞ健康でお過ごしください。

* 南棟花グループ 運動会 *

10月30日木曜日、運動会が行なわれました。

パン食い競争では、うまくつかめた方にも、中々つかめない方にも、「うまい!うまい!」「頑張れ〜。」と、大きな声援が送られていました。

熱戦が繰り広げられた紅白玉入れは、1勝1敗1引き分けの結果となり、皆さん晴れやかな表情でした。



郡山市立熱海中学校ボランティア活動



11月18日火曜日、熱海中学校の生徒さんがボランティア活動のため来園され、園内の清掃等をしてくださいました。

熱心に作業する姿に、利用者の皆さんも「いやいや大変だない。」「ありがとね。」と、優しく声をかけていました。

選択献立 ~ おでん・和風豆腐ハンバーグ ~

11月14日の昼食は、今の季節にぴったりの「おでん」か「和風豆腐ハンバーグ」の選択献立でした。

おでんは大根の中まで味がしみていて、皆さん「おいしくて、つゆまで飲んだよ。」と話されていました。

また、豆腐ハンバーグも「いつものとはちょっと違って、こういうのも良いね。」と好評で、笑顔があふれる食卓になりました。



10月29日、菊人形を見物に出かけました。

皆さん、「何十年ぶりかて来たよ。」「きれいだね。」「昔は、こういう菊はなかったよ。」と、大輪の菊を前に話されていました。

ドライブ ~ 二本松の菊人形 / 五色沼 ~

11月12日、五色沼まで行ってきました。

美しい風景を心ゆくまで眺め、皆さん「なかなか行けない所だから、本当に楽しかった。」と、笑顔で帰園されました。



グループ紹介 ～中央棟 ばんだいグループ～

ばんだいグループには、手先が器用な方、短歌が得意な方、歌が好きな方が、とても元気に過ごされています。

職員が側で繕いものをしていると、その手付きを見るに見かねて「貸してごらん。」と眼鏡を取り出し、あっという間にキレイに仕上げてくださいることもあります。

また、100歳を超える方が4人もいらっしゃる、御長寿グループでもあります。



短歌が趣味の方に掲載させていただきたいとお願いしたところ、快く引き受けてくださいました。

「誕生日 迎えた事の喜びを

我が人生の ページに織り込む」

～ 福安ミヨ子様作品 ～

これからも楽しく生活していただけるよう、お手伝いさせていただきます。



9月26日、太田西ノ内病院 ICT部長松本昭憲先生を講師にお招きし、感染症予防研修会が行なわれました。

最近の話題を交えたお話しに、参加した職員は感染症予防の決意を新たにしていました。

職員研修 ～ 感染症予防 / 移乗介助事故防止 ～

11月13日、太田熱海病院理学療法科科長古川卓憲様にご指導いただき、より安全な移乗・移動介助技術を学ぶことを目的とした研修会を実施しました。

この研修を活かして、これからも事故防止に努めます。



放水消火訓練



11月12日、(株)石塚防災の皆様のご指導の下、散水栓を用いた放水消火訓練を実施しました。

今後も定期的の実施し、消防技術の向上及び防災意識の高揚を図ってまいります。

お知らせ ～ 第1倉庫が完成しました ～

玉川ホーム第1駐車場内に建設しておりました第1倉庫が、この度完成いたしました。

ご来園の皆様には、工事期間中駐車場の場所を変更していただく等、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

玉川ホーム 感染症予防対策実施中!

インフルエンザやノロウイルス等、感染症が流行しやすい時季になりました。利用者の皆さんへの感染を予防するため、ご面会の際には、次の点についてご留意くださいますようお願い申し上げます。

1. 食品の持ち込みは、ご遠慮ください。
※平成27年3月31日まで
2. 手指消毒を行ない、入室してください。
※ ホーム玄関に、手指消毒器をご用意しております。
3. 面会をご遠慮いただく方
 - ・体調が悪い方
(特に、発熱・下痢・嘔吐の症状がある方)
 - ・48時間以内に、上記症状の方との接触があった方なお、症状が治まってから2～3週間は、面会をご遠慮ください。

12月の予定

- 3日(水) 生け花クラブ
- 10日(水) 誕生会
- 12日(金) クリスマスバイキング
- 17日(水) 年忘れ会
- 毎週木曜日 書道クラブ



編集後記

冬が近づき、一日を通して寒い日が多くなってきました。

インフルエンザの時季でもあるので、リンゴ等を食べて風邪を予防してください。(C・M)