



もみじ

玉川ホーム園長 猪腰 久子

まわりの山々の木の葉も、日ごとに赤や黄色に彩りをましてまいりました。感謝祭当日は、天候にも恵まれ大勢の皆様にお越しいただき、盛大に開催することができました。ステージイベントでは、郡山市在住の友木厚志&ふぁみれ堂の代表曲「ぼくらはふくしまキッズマン」や「納豆音頭」等、歌や踊りを合わせた楽しい演奏や、熱海中学校合唱部の発表、グリーンライフ小磯入居者の皆様による「東京ブギブギ」の踊りや「故郷」の手話が披露されました。このほか、玉川ホーム内では介護や健康についての相談、介護食の紹介等といった体験型の催しも行われました。朝晩は、すっかり冷え込んでまいりました。ご家族の皆様も季節の変わり目ご健康に留意され、体調をくずされませんようお元気で過ごしてください。

楽しいステージ♪



友木厚志&ふぁみれ堂の皆さん

## 「感謝祭2014」開催

10月11日土曜日、感謝祭2014が開催されました。「友木厚志&ふぁみれ堂オンステージ」、熱海中学校合唱部の皆さんの美しい歌声、ケアハウスグリーンライフ小磯の皆さんの踊りで会場内は和やかな雰囲気にも包まれ、ご家族や地域の皆様と、楽しいひと時を過ごすことができました。



美しいハーモニー

熱海中学校合唱部の皆さん



一緒にポーズ☆



グリーンライフ小磯の皆さん

常務理事ご挨拶



上手だね♪



## ショッピング ~ イトヨーカドー/プラント5 ~



今月のショッピングは、イトヨーカドーとプラント5に行ってきました。皆さん「広くて、見きれないね。」「これも欲しいな。」と、楽しみながら店内をまわりました。ショッピングの後には、レストランでおいしい食事を堪能し、皆さん笑顔で帰園されました。

## 選べる昼食 ~ 出前&選択献立 ~

9月26日の昼食は、「あたま食堂」様にご協力いただき、ラーメンや丼物等の出前をとりました。また、10月10日は、「山菜そば」か「三色丼」の選択献立でした。自分の好みの物を選ぶことで、皆さんいつも以上に箸が進んでいました。



## \* 熱海保育所の皆さんとの交流会 \*

10月22日水曜日、熱海保育所の皆さんとの交流会が行なわれました。

会では、元気いっぱいの子どもたちによる歌やお遊戯が披露され、利用者の皆さんも一緒に「大きな栗の木の下で」を歌いました。プレゼントを交換したり、握手をしたりして楽しくふれ合い、利用者の皆さんは、「とってもかわかった。」と、話されていました。



生け花クラブは、熱海地区ボランティア連絡会の皆様と、毎月第2・4水曜日に活動しています。

美しい季節の花々に触れる時間は、皆さんの癒しとなっています。

## クラブ活動紹介 ~ 生け花クラブ / 書道クラブ ~

書道クラブは毎週木曜日に行なわれ、渡辺鶴仙先生の言葉を励みに、皆さん笑顔で参加されています。

作品は、各棟に掲示しております。ご来園の際は、ぜひご覧ください。



## グループ紹介 ~ 中央棟 猪苗代湖グループ ~

グループ活動として、散歩に出かけました。ホーム周辺の木々も色づきはじめ、利用者の皆さん秋を感じている様子でした。

また、毎日昼食前に手・足を動かすりハビリ体操を実施しています。継続して行なうことがとても大切なので、今後も続けていきたいと思えます。



## 職員研修 ~ 三施設合同防災訓練 ~



10月8日、郡山消防署熱海分署の皆様のご指導の下、介護老人保健施設「桔梗」、特別養護老人ホーム「あたまホーム」との三施設合同防災訓練を実施しました。

今回は、夜間の火災を想定した避難・消火・通報訓練を行ない、三施設の連携を確認しました。

これからも定期的に訓練を行ない、安心・安全な施設運営に努めてまいります。

## ~ ご協力ありがとうございます ~

当法人は、ペットボトルのキャップを分別回収し、その売却益で途上国の子どもたちにポリオ等のワクチンを届ける「エコキャップ運動」に参加しています。

皆様のご協力により、10月15日に、136kg(通算で1,743kg。ポリオワクチン871人分に相当)を、エコキャップ推進協会に届けることができました。

今後も継続してまいりますので、不要になったキャップがございましたら、玉川ホーム事務室までお持ちください。

## 【ご家族の皆様へ ~ お願い ~】

朝晩肌寒く感じられる季節になりました。

衣替えがお済みでないご家族様は、ご面会の際に秋物の衣類をお持ちください。

## 11月の予定

5日・19日(水) 生け花クラブ

5日・26日(水) ドライブ・ショッピング

12日(水) 誕生会

毎週木曜日 書道クラブ



## 編集後記

今年も、インフルエンザが流行しやすい時季になりました。

身元引受人の皆様には、利用者の皆様の予防接種予診票をお送りしますので、ご確認くださいませようお願いいたします。(Y・F)