



いよいよ暑い夏がやってきました



熱中症に注意しましょう



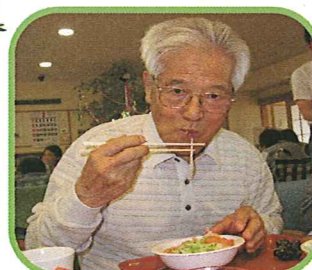
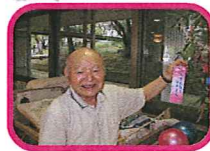
気温が上昇し、熱中症が多発する時期です。症状Ⅰ度は、めまい・たちくらみ・筋肉痛・汗が止まらないといった状態です。涼しい場所へ移動して、水分と塩分を補給しましょう。症状Ⅱになると頭痛・めまい・吐き気・下痢を起こし、水分を補給しなければ脱水症状になります。症状Ⅰ度の処置に加え、涼しい場所で足を高くして休息しましょう。自分で水分がとれなければすぐ病院へ。まっすぐ歩けない・熱が高い・呼びかけへの返事がおかしい・意識がなくなるなどはⅢ度の重症です。すぐに救急車を呼びます。

こまめな水分補給に心掛けましょう。



七夕そうめん美味しく頂きました！

玉ネイ七夕会



くたのしゅくがんぱります！)

くおじいさんと長生きできますように)

(2人で元気で仲良く！)

～菖蒲湯～

無病息災を祈り、旧端午の節句の日に菖蒲を折り束ねたものをお風呂の湯に浮かせて入ります。



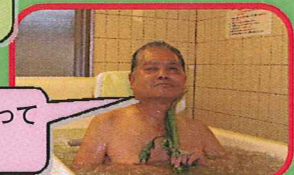
菖蒲湯に入ると50日長生きするんだぞい！

いや～あったまるない



あら！私は2回入ったから100日長生きするない！

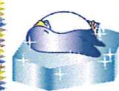
カッコよく撮ってくれよ！



～ お願ひ！ ～

衣類やタオル等、名前のご記入をお願い致します。薄くなっている字もありますので、再確認して下さいようお願い致します。

編集後記



8月6日から1週間は夏祭りを予定しています。暑い夏を乗り切りましょう！

鈴木 良子