



# 小磯つうしん

第 8 号 (不定期)  
2012年(平成24年)  
7月27日(金曜日)

発行所  
郵便番号 963-1411 福島県郡山市湖南町舟津字小磯5112-1  
TEL(024)992-0288 FAX(024)982-3232

## ケアハウス

## ドライブへ行って来ました

5月28・29日  
新緑ドライブ(緑水苑)

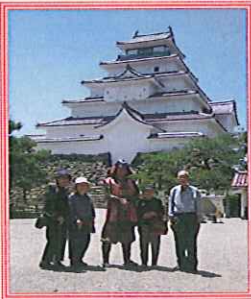


風薫る5月、喜久田町にある緑水苑に、28日・29日と出掛けてきました。苑内には、しゃくなげやシャクヤクの花が咲き、鮮やかな色にうっとり、立てばシャクヤク、座ればぼたん、歩く姿は私のような…とつぶやく入居者様、広大な敷地に、気持ちもゆったり、お昼にはみそおでん、しそおにぎり、おそばなどを食べました。



6月26・27日  
鶴ヶ城と田楽の旅

赤瓦に変身した鶴ヶ城、瓦の色合いもよく、白壁にぴったりマッチし、晴れた青空の下、長年の歴史を越えてきた風格を漂わせていました。お昼には、田楽専門のお店にて、炭火で焼いた田楽を賞味し、美味しい田楽に、お酒も進んでいたようです。お土産店では、アイスクリームを食べ、沢山のお土産品を眺めたり、買い求めるなどしました。



7月9日・11日  
リステル猪苗代

リステル猪苗代のラベンダーが満開でした。一面、パープルカラーのじゅうたん、はさみを使って、ラベンダーつみをしました。みなさん夢中になっていました。ラベンダーのソフトクリームも美味しかったです。





# 今年も花の苗・野菜の苗を植えました



玄関のプランタ・南側の花壇には、なでしこ・マリーゴールド・日々草・ペコニア・ガザニア等を植えました。今年、いんげん・かぼちゃ・さつまいも・きゅうり・なす・ピーマン・ししとう・カリフラワー・ブロッコリー・枝豆・トマトと沢山の野菜を植えました。7月中旬には、初物の野菜を食事に出してもらいました。



## 避難訓練

夜間を想定した避難訓練を実施しました。あつてはならないことですが、万が一の時は避難が必要です。その為には、何度も何度も訓練を行うことが重要です。今年も防災計画通り実施しております。何度も繰り返し行うことにより、体で覚えていただくよう、皆さんに伝えました。



## ちまき作り



昔とった杵柄とやらで、なんなく、手際よく作っておられました。午後のおやつには、自分たちが作ったちまきを食べました。



## 太田小磯デイサービスセンター



デイサービスセンターにおいては、ゲーム、唄、制作活動など、週ごとにさまざまなレクリエーション活動を行っています。6月は、みんなで折った花びらを貼り付けて、あじさい、7月には、七夕の飾り物・短冊を作成、また、クレヨンで塗りつぶした画用紙に、絵を描くなどしました。みなさん、真剣に取り組んでいました。

