



小磯つうしん

第 5 号 (不定期)
2011年(平成23年)
7月20日(水曜日)

発行所
郵便番号 963-1411 福島県郡山市湖南町舟津字小磯5112-1
TEL(024)992-0288 FAX(024)982-3232

ケアハウス お花見ドライブ



園芸活動 野菜作り



4月26日、空は青く晴れ渡り、絶好のお花見日和、喜久田町の藤田川沿いの桜は満開にて素晴らしい桜に、入居者も大喜び、その後、逢瀬公園に移動し、手作りのお弁当とお団子を食べ、雰囲気が変わると、おいしさひとしお、普段少食の方も、沢山食べておりました。公園では、サポテン園なども見学、帰り道は、浄土松公園の桜も鑑賞され、お花見を満喫されました。

5月9日、花・野菜の苗を植えました。今年の園芸活動は、みなさんのはりきり度満点にての開始となりました。苗を植える前から「いっぱい採れたらどうしましょう」「ビアホールで枝豆も食べましょう」など会話が弾みながらの作業をし、久しぶりの戸外でいい汗をかき、おやつのアイスcreamを食べられ、気持ちのいい時間を過ごされたようです。現在は、水やり・草取りに精を出されています。

小磯の収穫祭をお楽しみに…☆



新緑ドライブ



新緑がさわやかな5月24日・26日・31日の3日間、裏磐梯・喜多方方面のドライブを実施しました。リステル猪苗代のハーブ園、裏磐梯五色沼を見て、道の駅で食べたい食事を食べ、午後には喜多方の会津大仏を見学し、帰り道にはショッピングもされました。新緑にうっとりされる方、景色そっちのけで、売店での買い物を楽しまれる方、お昼の食事やお酒を楽しまれる方、会津大仏に感動される方など、皆さんそれぞれ楽しんでおりました。



つぎはぎの会・絵手紙

湖南地域の方々との交流をされながら布遊びでは糸と針を上手に使い、縁起物の「ふくろう作り」をし、絵手紙は、初めての方々がほとんどでしたが、思い思いの絵をはがきに書き、それぞれの言葉を添えて素敵な絵手紙が出来上がりました。どちらも各お部屋の入り口に飾られて訪問される方々を迎えてくれています。



避難訓練

6月29日、夜間を想定しての避難訓練を実施しました。ケアハウスの夜間は、夜間警備員1名体制の為、災害時はそれぞれご自分で避難していただかなければなりません。毎年、定期的に訓練を実施しており、避難する時間も、徐々に早くなってきております。いつ、いかなる災害が起きるか分からない今日です。いつでも避難できるような体制を整えていきたいと考えております。



太田小磯デイサービスセンター



お花見ドライブ

太田小磯デイサービスセンター、今年度初めての行事は、川桁方面へ観音寺川の桜まつりに出かけました。観音寺川桜まつり実行委員会のご好意で車窓から眺められるようにしていただき、利用者の方々も目の前に広がる桜並木に大興奮、帰りの車の中では唄も飛び出すほどで、「とても楽しい花見だった。」と喜んでおられました。



川桁 観音寺川の桜並木

製作活動

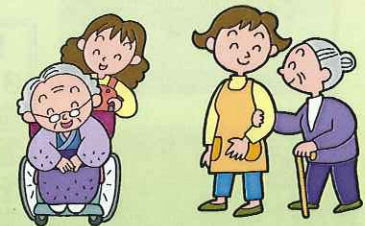
今年度4月より、午後の活動にも「力」をいれております。声を出すこと、体を動かすこと、頭を使うことと様々な活動を取り入れています。その中でも「こいのぼり」「あじさい」は、曜日毎に利用者の方々で職員と一緒に取り組んだ共同作品です。



5月の制作活動「あじさい」

買い物ツアー

6月から買い物ツアーを開始しました。ご家族とご本人に希望をとりまして、行きたい方を随時お連れしております。500円をお持ちになり、みなさんそれぞれ、飲み物、お菓子などを購入されておりました。とても楽しみにされていた方もおり、普段よりも会話や笑顔が多くみられました。自分が食べたい物の他に、ご家族のためにと買い物をされる方もおられました。



湖南地区地域包括支援センターより



介護予防事業が始まります。65歳以上の高齢者を対象に、介護予防を目的とした健康教室が、8月2日～11月8日の間に、12回実施されます。事業内容は、栄養改善・口腔機能の向上・運動器の機能向上を図るための内容となっています。郡山市の介護保険課が65歳以上の高齢者に送付した基本チェック票を基に、対象が選定され、包括支援センターの職員が、予防教室の参加を促しています。今年度は、48名の候補者が上がってきており、一人でも多くの方々に参加していただこうと、1件1件訪問しております。