

## 令和7年度太田小磯デイサービスセンター利用状況

### 1. 1日平均利用者数(目標1日16.3名)

(令和6年度)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
延べ人員	358	364	321	383	333	310	327	335	312	266	283	314	3,906
実人員	50	53	52	55	53	50	51	52	50	48	46	48	608
1日平均	16.2	15.8	16.0	16.6	15.1	14.7	14.2	15.9	14.8	13.3	14.1	14.9	15.1

### 1日平均利用者数(目標1日17.3名)

(令和7年度)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
延べ人員	344	320	326	373	329	352	358	300	321				3,023
実人員	49	47	48	50	51	50	51	49	47				442
1日平均	15.6	14.5	15.5	16.2	15.6	16.0	15.5	15.0	14.6				

### 2.要介護度状況

(令和8年1月1日現在)

	男性		女性		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
要介護5	1	7%	0	0%	1	2%
要介護4	3	20%	1	3%	4	9%
要介護3	0	0%	1	3%	1	2%
要介護2	4	27%	9	31%	13	30%
要介護1	3	20%	11	38%	14	32%
要支援Ⅱ	1	7%	2	7%	3	7%
要支援Ⅰ	3	20%	5	17%	8	18%
計	15	100%	29	100%	44	100%

(1) 平均年齢 平均86.1歳 男性82.4歳 女性87.9歳

(2) 最高年齢 男性 97歳 女性 95歳

(3) 最低年齢 男性 63歳 女性 78歳

### 3.活動実施状況

#### (1) 令和8年度太田小磯デイサービスセンター事業計画

湖南町の地域特性に着目したレクリエーション「回想法」や関節可動域を動かす運動を実践し関節機能や脳機能の活性化を目指す。また、利用者の方からやりたいことをヒアリングし活動可能な範囲で実践していく。

#### (2) 午前の活動

筋力低下予防のため、ハンドクリップやボールを使った運動、平行棒内での歩行や膝の屈伸運動、認知症予防のためクイズ問題やドリル計算、昼食前に行う集団での嚙下体操やリズム体操。

#### (3) 午後の活動

個人戦や団体戦等のゲームを実施、楽しいながらも細かな関節や筋肉を動かし、機能維持を目指していく。また「回想法」を用いたレク(昔の話を中心に話題を共有していく)を実践し認知症予防に努めていく。季節に合わせて行事を企画し、利用者の皆さんに季節感を味わってもらう。